



SSK Skjetten svømming

Skjetten, juni 2018.

Til
Svømmeklubbene,
Norges Svømmeforbund,
Akershus Svømmekrets.

Skjetten Open 2018 Skjetten svømmehall – Skjetten

Approbert stevne fredag til søndag 14. - 16. september 2018

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har SSK Skjetten Svømming gleden av å invitere svømmere **født 2009 og tidligere** til Skjetten Open 2018.

Stevnet vil foregå i Skjetten svømmehall, Skjettenveien 78 a, 2013 Skjetten.

Bassenget har 6 baner (med bredde 2,00m), er 25 m langt og har vanntemperatur på ca. 27 grader. Svømmehallen er utstyrt med Omega startpaller. Vi vil gjøre vårt beste for å skape god stemning og en fin sportslig ramme rundt stevnet.

TIDSPLAN:

	Klassene 2006 - Senior	Klassene 2007 - 2009	Klassene 2006 - Senior
	Fredag	Lørdag/søndag:	Lørdag/søndag:
Lagledermøte			
Innsvømming	16.00	09.00	13.00
Stevnestart	17.00	10.00	14.00

Vi gjør oppmerksom på god offentlig transport til og fra svømmehallen spesielt på fredag ettermiddag.

ØVELSESUTVALG:

Se stevneoppsett på siste side.

PREMIERING:

1/3 premiering til årsklassene 2007 og eldre. Deltakerpremie til klassen 2006-09. På stafettene gis det premie til 1., 2. og 3.plass.

Bestemannspremie: En gutt og en jente født 2007-2008 og i 2006 og eldre med sammenlagt høyest poengsum i øvelsen 200 medley og 50 fri premieres med et gavekort fra Swimshop.

HEATBEGRENSNING:

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse.

STARTKONTINGENT:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag i stafettene.

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent hvis stevneledelsen anser at det er plass.

For svømmere født 2008-09 betales kun kr 100,- uansett antall starter.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet. Send e-postadresse for faktura sammen med påmelding.

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER OG LAGOPPSETT

Lagledermøte avholdes lørdag kl. 09.00 i kafeen i kjelleren på Skjetten svømmehall. Det er ikke lagledermøte på ettermiddagen eller på søndag, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no).

Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen.

Etterpåmelding meldes til stevne@ssk.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Merk at strykninger og etterpåmeldinger ikke tas på lagledermøtet.

Strykninger og ønske om etterpåmeldinger kan leveres skriftlig på stevnekontoret senest 90 minutter før start på avdelingen. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så som mulig.

PÅMELDING OG HEATBEGRENSNING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) til stevne@ssk.no innen **onsdag den 05. september 2018 kl. 24.00**. Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt.

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne i perioden 05.09.2017 – 05.09.2018 finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. På 200-, 400- og 800-meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist. Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat. Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet.

SPØRSMÅL:

Marcel Rosenberg: E-post: svomming@ssk.no , tlf.: 980 35 597

KAFETERIA:

SSK Skjetten svømming vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet.

ØVELSESOPPSETT:**Fredag 14.september kl 17.00 - klasse 2009 – senior**

Øvelse 1	800 fri – menn		Øvelse 2	800 fri – kvinner	
----------	----------------	--	----------	-------------------	--

Lørdag 15.september kl 10.00 - klasse 2007 - 2009

Øvelse 3	200 medley – menn*	Øvelse 4	200 medley – kvinner*
Øvelse 5	100 bryst - menn	Øvelse 6	100 bryst – kvinner
Øvelse 7	4x50 medley – menn	Øvelse 8	4x50 medley – kvinner
Premieutdeling for stafetter		Premieutdeling for stafetter	
Øvelse 9	50 butterfly – menn	Øvelse 10	50 butterfly – kvinner
Øvelse 11	200 rygg – menn	Øvelse 12	200 rygg – kvinner

Lørdag 15.september kl 14.00 – klasse 2006 – senior

Øvelse 13	200 butterfly - menn	Øvelse 14	200 butterfly – kvinner
Øvelse 15	200 medley – menn*	Øvelse 16	200 medley – kvinner*
Øvelse 17	100 bryst - menn	Øvelse 18	100 bryst – kvinner
Øvelse 19	50 butterfly – menn	Øvelse 20	50 butterfly – kvinner
Øvelse 21	200 rygg – menn	Øvelse 22	200 rygg – kvinner

Søndag 16.september kl 10.00 - klasse 2007 - 2009

Øvelse 23	100 rygg – menn	Øvelse 24	100 rygg – kvinner
Øvelse 25	50 fri – menn*	Øvelse 26	50 fri – kvinner*
Øvelse 27	100 fly – menn	Øvelse 28	100 fly – kvinner
Øvelse 29	4x50 fri – menn	Øvelse 30	4x50 fri – kvinner
Premieutdeling for stafetter		Premieutdeling for stafetter	
Øvelse 31	400 fri – menn	Øvelse 32	400 fri – kvinner

Søndag 16.september kl 14.00 – klasse 2006 – senior

Øvelse 33	100 rygg - menn	Øvelse 34	100 rygg – kvinner
Øvelse 35	50 fri – menn*	Øvelse 36	50 fri – kvinner*
Øvelse 37	400 medley – menn	Øvelse 38	400 medley – kvinner
Øvelse 39	100 fly - menn	Øvelse 40	100 fly – kvinner
Utdeling av bestemannspremie		Utdeling av bestemannspremie	
Øvelse 41	4x50 fri – menn	Øvelse 42	4x50 fri – kvinner
Premieutdeling for stafetter		Premieutdeling for stafetter	

* Øvelser for bestemannspremie.