



Bergen Swim Festival og Swim Open Stockholm 2019

Vi skal også i år delta på begge disse stevnene i år og her følger informasjon om reise, opphold, påmelding, egenandel og hvem som kan delta.

Bergen Swim Festival 4.-7. april

- For alle utøvere med over 600 poeng i perioden 01.07.18-03.03.2019.
- Fly fra Oslo til Bergen på formiddagen torsdag 4. april.
- Retur til Oslo på kvelden søndag 7. april.
- Overnatting og bespsining på Hotel Scandic Ørnen som ligger like ved AdO Arena.
- Egenandel kr 3500.-. Påmelding til din trener **innen 03. mars**.
- Øvelser plukkes ut sammen med trener: <http://www.bsf.no>.

Swim Open Stockholm 11.-15. april

- For alle utøvere med over 700 poeng i perioden 01.07.18-03.03.2019.
- Fly fra Oslo til Arlanda på morgenen torsdag 11. april.
- Retur til Oslo på kvelden mandag 15. april.
- Overnatting og bespisning på Clarion Hotel Stockholm som ligger like ved Eriksdalsbadet.
- Egenandel kr 3500.-. Påmelding til Stig på stig@oi-svomming.no **innen 03. mars**.
- Øvelser plukkes ut sammen med trener: <http://www.swimopenstockholm.se>.

