



## Skagerak Swim 24.-27. januar for U5, U6, EN og ES.

### Transport – Avreise/ankomst:

- Vi reiser med leid buss fra Sogn.
- Torsdag 24. Januar kl. 17.00, ankomst ca kl. 21.30
- Mulighet for innsvømming på Sogn kl. 16.00-16.45. Ingen innsvømming i Kristiansand torsdag kveld.
- Retur søndag 27. Januar kl. 15.00, ankomst ca kl. 19.30.

### Boforhold/bevertning:

- Vi bor på Scandic Kristiansand Bystranda som ligger vegg i vegg med svømmehallen.
- Vi får servert frokost på hotellet, og lunsj og middag på Q42 som ligger i kort gåavstand fra svømmehallen.
- Første felles måltid er frokost fredag og siste felles måltid er lunsj på søndag.
- Ta med stor matpakke for torsdag ettermiddag/kveld.
- Andre behov og mellommåltider som ikke blir dekt underveis må dekkes og organiseres av hvert enkelt.
  - Allergier må det gis beskjed om til trenerne

### Påmelding:

- Svømmere/foreldre melder seg på til "leiren" i medlemsregisteret.
- Trenerne i samarbeid med svømmerne plukker øvelser til stevnet og melder på disse.
- Siste frist mandag 7. januar.
- Egenandel kr 2500

### Trenere/ledere:

- Stig, Nils, Johan og Henrik.

*Mvh Trener teamet i OI*

