



Treningsleir Säffle i Sverige

Transport – Avreise/ankomst:

- Buss fra sogn bad Lørdag morgen 15.02.2020
- Hjemreise etter trening lørdag ettermiddag 22.02.2020

Ta med:

- Stor matpakke for reisen.
- Klær for trening både ute og inne.
- Toalettmappe
- Ekstra treningstøy (for land og vann) og joggesko
- Svømmeutstyr: paddles, pull-buoy, svømmeføtter, etc.
- OI-Tøy, ekstra badehette, svømmebriller og badedrakt/bukse.
- Lue og skjerf

Annen informasjon:

- Vi skal trene i Säffles helt nye svømmehall med 50m basseng, Vi blir den første svømmeklubben som drar på leir hit. Vi gleder oss masse
- Leiren er for alle fra U5 og opp til U6
- Vi kommer til å bo på hotell i gangavstand fra hallen: First hotel Royal Säffle

Påmelding og egenandel:

- Vi trenger en rask tilbakemelding på hvem som skal delta for å kunne reservere riktig antall Hotellrom. **Påmeldingsfrist er 15.01.2020**
- Egenandel er 3800 kr

Trenere:

Henrik
Johan

Med vennlig hilsen
Trenerteamet

