



## Skagerak Swim 24.-26. januar for U5, U6, NM og Elite.

### Transport – Avreise/ankomst:

- Vi reiser med leid buss fra Sogn.
- Fredag 24. Januar kl. 08.00, oppmøte 07.45
- Retur søndag 26. Januar kl. 16.00, ankomst ca kl. 19.30.

### Boforhold/bevertning:

- Vi bor på Scandic Kristiansand Bystranda som ligger vegg i vegg med svømmehallen.
- Vi får servert frokost, lunsj og middag på hotellet.
- Første felles måltid er lunsj fredag og siste felles måltid er lunsj på søndag.
- Ta med stor matpakke for fredag formiddag
- Andre behov og mellommåltider som ikke blir dekt underveis må dekkes og organiseres av hvert enkelt.
  - Allergier må det gis beskjed om til trenerne

### Påmelding:

- Svømmere/foreldre melder seg på stevnet i Medley
- Trenerne i samarbeid med svømmerne plukker øvelser til stevnet og melder på disse.
- Siste frist mandag 7. januar.
- Egenandel kr 2200 + Starter

### Trenere/ledere:

- Stig, Nils, Henrik, Johan

*Mvh Trener teamet i OI*

